



Rezept-Tipps des Monats

Wilde Wetterwechsel

Aufwärmen oder abkühlen? Mit unseren Rezepten sind Sie für jede Wetterlage gewappnet! Je nach Bedarf empfehlen wir eine kalte Melonensuppe oder Geschnetzeltes Züricher Art.

Wir wünschen
Ihnen einen
**GUTEN
APPETIT**

Kalte Melonensuppe

Zutaten für 4 Personen:

- 1 1/2 orangefleischige Melonen
- 2–3 EL Limettensaft
- 1–2 EL Agavendicksaft
- 3 EL ganze Mandeln
- 3 EL Honig
- 150 g körniger Frischkäse

Zubereitung:

Halbieren Sie die Melonen und entfernen Sie die Kerne mit einem Löffel. Legen Sie die entkernten Melonen 30–45 Minuten ins Gefrierfach, danach können sie geschält und in grobe Stücke geschnitten werden. Anschließend pürieren Sie die Melonen und würzen Sie mit Limettensaft und Agavendicksaft.

Erhitzen Sie den Honig in einer Pfanne und geben grob gehackte Mandeln dazu. Vergessen sie nicht die Pfanne zu schwenken!

Zum Servieren die Melonensuppe in tiefe Teller geben und garnieren mit Frischkäse und Honigmandeln garnieren.

Geschnetzeltes Züricher Art

Zutaten:

- 1 Dose Pfifferlinge
- 1 Schalotte
- 250 g Schweineschnitzel
- 125 Crème fraîche
- 100 ml Gemüsebrühe
- 1 EL Zitronensaft
- Speiseöl (z. B. Sonnenblumenöl)
- Salz, Pfeffer



Zubereitung:

Lassen Sie die Pfifferlinge abtropfen und zerkleinern Sie sie bei Bedarf. Danach die Pfifferlinge und die Schalotte fein würfeln. Zuletzt die Schnitzel mit Küchenpapier trocken tupfen und in dünne Streifen schneiden.

Die Fleischstreifen werden in der Pfanne mit etwas Öl bei starker Hitze kurz angebraten und mit Salz und Pfeffer gewürzt. Im Anschluss dünsten Sie die Schalottenwürfel in etwas Öl glasig und braten sie mit den Pfifferlingen an. Fügen Sie Crème fraîche, Kräuter und Brühe hinzu und schmecken Sie mit Zitronensaft, Salz und Pfeffer ab. Zuletzt geben Sie die Fleischstreifen wieder hinzu.

Die Soße darf nun nicht weiter kochen, damit das Fleisch nicht hart wird. Mit Beilagen servieren und genießen!

EINKAUFLISTE

Was Sie aus Ihrem Edeka-Markt noch brauchen:

- Melonen
- Limetten oder Zitronen
- Mandeln
- Honig
- Agavendicksaft
- Frischkäse
- Pfifferlinge
- Schweineschnitzel
- Crème fraîche



Alle Zutaten finden Sie natürlich in Ihrem Edeka Markt:



www.edekamarkt-voigt.de
Neundorfer Straße 25 | 08523 Plauen